

Dieta/data	02.07.2025	03.07.2025	04.07.2025	05.07.2025	06.07.2025	07.07.2025	08.07.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (Kcal): 2695 Białko(g): 115 Tłuszcze(g): 97 Węglowodany(g): 349 Błonnik(g): 27 Cukry(g): 103	Kcal: 2248 B: 101 T: 78 W: 296 Bł: 31 Cukry: 102	Kcal: 2424 B: 119 T: 69 W: 342 Bł: 35 Cukry: 126	Kcal: 2234 B: 101 T: 75 W: 296 Bł: 27 Cukry: 101	Kcal: 2242 B: 103 T: 75 W: 299 Bł: 29 Cukry: 101	Kcal: 2498 B: 113 T: 90 W: 318 Bł: 31 Cukry: 92	Kcal: 2361 B: 126 T: 72 W: 316 Bł: 35 Cukry: 119
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (Kcal): 2565 Białko(g): 128 Tłuszcze(g): 92 Węglowodany(g): 317 Błonnik(g): 32 Cukry(g): 82	Kcal: 2460 B: 119 T: 91 W: 29 Bł: 37 Cukry: 86	Kcal: 2462 B: 130 T: 82 W: 315 Bł: 44 Cukry: 96	Kcal: 2470 B: 127 T: 88 W: 305 Bł: 35 Cukry: 85	Kcal: 2414 B: 117 T: 85 W: 309 Bł: 38 Cukry: 85	Kcal: 2578 B: 127 T: 102 W: 297 Bł: 34 Cukry: 82	Kcal: 2469 B: 142 T: 84 W: 299 Bł: 43 Cukry: 100
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (Kcal): 2447 Białko(g): 110 Tłuszcze(g): 82 Węglowodany(g): 323 Błonnik(g): 21 Cukry(g): 101	Kcal: 2247 B: 101 T: 77 W: 298 Bł: 26 Cukry: 101	Kcal: 2439 B: 115 T: 70 W: 346 Bł: 29 Cukry: 124	Kcal: 2275 B: 99 T: 78 W: 303 Bł: 24 Cukry: 104	Kcal: 2243 B: 99 T: 74 W: 303 Bł: 25 Cukry: 101	Kcal: 2728 B: 118 T: 94 W: 359 Bł: 25 Cukry: 106	Kcal: 2334 B: 106 T: 72 W: 328 Bł: 32 Cukry: 122

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek